🩺 Zastosowanie TCA (kwasu trichloroctowego) w preparacie Undofen Pro Pen na kłykciny na sromie i okolicy odbytu

Jeśli stosujesz preparat samodzielnie, dokładnie przeczytaj ulotkę i zastosuj w sposób:



Przed pierwszym użyciem i zdjęciem nakrętki należy wykonać kilka pełnych obrotów, aby żel przedostał się do końcówki aplikatora. W przeciwnym razie produkt nie będzie gotowy do użycia.



Stuknij aplikatorem (nakrętką skierowaną w dół) 3 razy w twardą powierzchnię (np. stół), aby żel spłynął do końcówki aplikatora.



Zrównaj niebieskie zgrubienie (na nakrętce) i białe (na aplikatorze), a następnie zdejmij nakrętkę. Produkt jest zaopatrzony w zabezpieczenie przed dziećmi.



Połóż końcówkę aplikatora na brodawkę/kurzajkę. Naciśnij niebieski przycisk i trzymaj przez 10 sekund. W przypadku większych brodawek/kurzajek (> 6mm) może być potrzebna dodatkowa aplikacja produktu.



Po aplikacji, nałóż nakrętkę. Przekręć nakrętkę tak, żeby niebieski i biały punkt nie był na tej samej wysokości (zabezpieczenie przed dziećmi).

Zalecenia w związku ze stosowaniem preparatu:

💉 **Protokół aplikacji TCA na kłykciny sromu**

1. Przygotowanie

- **preparat (instrukcja powyżej)**
- **woda do neutralizacji,**
- **gaziki (do obmycia zmiany zaraz po zbieleniu i osuszenia) rękawiczki ochronne, wazelina lub maść ochronna.**

2. Ochrona skóry

- **Posmaruj zdrową skórę wokół zmian wazeliną lub maścią ochronną (np. Alantan, Sudocrem), by uniknąć poparzenia.**

3. Aplikacja TCA

- **Delikatnie nałóż TCA tylko na zmianę („klik" lub dwukrotnie „klik" jeśli zmiana większa niż 6mm), omijając otaczającą tkankę.**
- **Obserwuj uważnie:**
    - **Po 30 sekundach–2 minutach powierzchnia zmiany zbieleje (koagulacja białka).**
    - **To znak, że TCA zadziałał wystarczająco.**

4. Neutralizacja i zmycie

- **Po uzyskaniu zbielenia:**
    - **Zneutralizuj resztki kwasu wodą lub roztworem sody oczyszczonej.**
    - **Osusz delikatnie gazikiem.**
    - **W razie silnego pieczenia – natychmiast przemyj wodą.**

Zalecenia przy stosowaniu Undofen Pro Pen

💧 **1. Higiena miejscowa**

- Przez pierwsze 24 godziny unikaj kąpieli w wannie, basenu i jacuzzi.
- Myj okolice intymne delikatnie 1–2 razy dziennie używając letniej wody.
- Po myciu osuszaj skórę delikatnie miękkim ręcznikiem (nie trzeć, tylko dotykać).

🌿 **2. Maści i kremy po zabiegu**

- Po zmyciu i osuszeniu skóry stosuj maść łagodzącą i regenerującą:
  Alantan Plus, **Bepanthen**, **Sudocrem** lub **Pantenol**
- Nakładaj cienką warstwę 2–3 razy dziennie.

🚫 **3. Czego unikać**

- Nie dotykaj i nie zdrapuj strupków – odpadną same.
- Nie stosuj żadnych innych leków miejscowych bez zgody lekarza.
- Nie współżyj seksualnie przez 3 dni po zabiegu lub do całkowitego zagojenia.
- Unikaj obcisłej bielizny – wybieraj luźną, bawełnianą.
- Nie korzystaj z sauny i nie wykonuj intensywnego wysiłku przez 2–3 dni.

⏳ 4. Co jest normalne po zabiegu

- Pieczenie, lekkie szczypanie lub ból przez kilka godzin – to normalne.
- Zbielenie, zbrązowienie, lekkie strupki – oznaka gojenia.
- Możliwy delikatny obrzęk lub rumień przez 1–2 dni.

⚠️ 5. Kiedy zgłosić się do lekarza

Skontaktuj się z lekarzem, jeśli:

- występuje silny ból, pęcherze, owrzodzenie lub wydzielina ropna,
- pojawia się gorączka,
- zmiany nie goją się po maksymalnie 6 tygodniach
- ból utrzymuje się dłużej niż 3 dni lub nasila.

🔁 6. Kontrola i powtarzanie zabiegu

- Leczenie TCA zwykle wymaga powtórzeń co 7–14 dni aż do ustąpienia zmian.
- Po zakończeniu terapii zaleca się kontrolę po 4–6 tygodniach.
- W razie nawrotów leczenie można powtórzyć po konsultacji z lekarzem.

💡 7. Profilaktyka nawrotów

- Dbaj o odporność (sen, dieta, witaminy A, C, E, cynk).
- Unikaj palenia tytoniu – zwiększa ryzyko nawrotów HPV.
- Stosuj prezerwatywy, by zmniejszyć ryzyko reinfekcji.
- Rozważ szczepienie przeciw HPV (np. Gardasil 9).