NEWSLETTER #10 · ZAŁĄCZNIK 6

Jedno pytanie w diagnostyce nietrzymania moczu

Cite this: How to Help Your Patients Navigate the Protein Craze - Medscape - February 18, 2026.

https://www.medscape.com/viewarticle/one-question-can-help-diagnose-trigger-referrals-urinary-2026a10004al?ecd=WNL_mdplsfeat_260224_mscpedit_obgy_etid8129929&uac=131155EN&spon=16&impID=8129929

Jedno pytanie może pomóc w diagnozowaniu i kierowaniu kobiet z nietrzymaniem moczu do specjalisty

Marcia Frellick

Co dokładnie zrobiono (IT2)

W systemie 43 poradni POZ wdrożono zautomatyzowany workflow „Identify, Teach, and Treat (IT2)": pacjentki przed wizytą roczną (elektronicznie) lub w czasie wizyty (osobiście) odpowiadały na pytanie przesiewowe o NTM.[pubmed.ncbi.nlm.nih] Jeśli objawy były „uciążliwe" i pacjentka chciała więcej informacji, oferowano jej moduł edukacyjny online, a lekarz POZ otrzymywał wynik, alert w EHR oraz zestaw zleceń (m.in. fizjoterapia, leki, skierowanie do specjalisty).[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Populacja i częstość dodatnich wyników

Analiza objęła 72 009 kobiet (mediana wieku 54 lata; IQR 38–67).[pubmed.ncbi.nlm.nih] U 6578 kobiet (9,1%) stwierdzono uciążliwe objawy NTM oraz chęć uzyskania dodatkowych informacji.[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Najważniejsze wyniki (wdrożenie praktyka kliniczna)

Średni (SD) wskaźnik rozpoznań NTM wynosił 4,2 (1,1) na 100 wizyt w punkcie odniesienia.[pubmed.ncbi.nlm.nih] Po starcie interwencji odnotowano natychmiastowy wzrost rozpoznań o 0,51 na 100 wizyt (95% CI 0,12–0,91; P = 0,01), a następnie dalszy wzrost trendu o 0,55 na 100 wizyt rocznie (95% CI 0,05–1,05; P = 0,03).[pubmed.ncbi.nlm.nih] Skierowania na fizjoterapię dna miednicy wzrosły skokowo o 0,38 na 100 wizyt (95% CI 0,23–0,53; P < 0,001) oraz rosły dalej o 0,31 na 100 wizyt rocznie (95% CI 0,12–0,50; P = 0,001).[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Skierowania specjalistyczne i farmakoterapia

Skierowania do opieki subspecjalistycznej wynosiły w punkcie odniesienia średnio 0,5 (0,2) na 100 wizyt i po wdrożeniu wzrosły początkowo o 0,29 na 100 wizyt (95% CI 0,16–0,41; P < 0,001), a potem utrzymały się na stałym poziomie.[pubmed.ncbi.nlm.nih] Odsetek nowych recept na leki stosowane w NTM nie zmienił się po wdrożeniu IT2.[]

Kontekst zaleceń (Inicjatywa Women's Preventive Services Initiative (WPSI)

WPSI rekomenduje coroczny screening kobiet w kierunku NTM; idealnie powinien on oceniać zarówno występowanie NTM, jak i wpływ na aktywności oraz jakość życia, a w razie potrzeby prowadzić do dalszej diagnostyki i leczenia.[emjreviews]

Do newslettera: To doniesienia o dużej, zautomatyzowanej interwencji przesiewowej w POZ, w której jedno pytanie o „uciekanie moczu pogarszające komfort życia" uruchamiało ścieżkę edukacji i leczenia, co przełożyło się na wzrost rozpoznań NTM i skierowań (zwłaszcza na fizjoterapię dna miednicy), bez wzrostu nowych recept na leki.pubmed.ncbi.nlm.nih+1

Co dokładnie zrobiono (IT2)

W systemie 43 poradni POZ wdrożono zautomatyzowany workflow „Identify, Teach, and Treat (IT2)": pacjentki przed wizytą roczną (elektronicznie) lub w czasie wizyty (osobiście) odpowiadały na pytanie przesiewowe o NTM.[pubmed.ncbi.nlm.nih] Jeśli objawy były „uciążliwe" i pacjentka chciała więcej informacji, oferowano jej moduł edukacyjny online, a lekarz POZ otrzymywał wynik, alert w EHR oraz zestaw zleceń (m.in. fizjoterapia, leki, skierowanie do specjalisty).[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Populacja i częstość dodatnich wyników

Analiza objęła 72 009 kobiet (mediana wieku 54 lata; IQR 38–67).[pubmed.ncbi.nlm.nih] U 6578 kobiet (9,1%) stwierdzono uciążliwe objawy NTM oraz chęć uzyskania dodatkowych informacji.[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Najważniejsze wyniki (wdrożenie praktyka kliniczna)

Średni (SD) wskaźnik rozpoznań NTM wynosił 4,2 (1,1) na 100 wizyt w punkcie odniesienia.[pubmed.ncbi.nlm.nih] Po starcie interwencji odnotowano natychmiastowy wzrost rozpoznań o 0,51 na 100 wizyt (95% CI 0,12–0,91; P = 0,01), a następnie dalszy wzrost trendu o 0,55 na 100 wizyt rocznie (95% CI 0,05–1,05; P = 0,03).[pubmed.ncbi.nlm.nih] Skierowania na fizjoterapię dna miednicy wzrosły skokowo o 0,38 na 100 wizyt (95% CI 0,23–0,53; P < 0,001) oraz rosły dalej o 0,31 na 100 wizyt rocznie (95% CI 0,12–0,50; P = 0,001).[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Skierowania specjalistyczne i farmakoterapia

Skierowania do opieki subspecjalistycznej wynosiły w punkcie odniesienia średnio 0,5 (0,2) na 100 wizyt i po wdrożeniu wzrosły początkowo o 0,29 na 100 wizyt (95% CI 0,16–0,41; P < 0,001), a potem utrzymały się na stałym poziomie.[pubmed.ncbi.nlm.nih] Odsetek nowych recept na leki stosowane w NTM nie zmienił się po wdrożeniu IT2.[pubmed.ncbi.nlm.nih]

Kontekst zaleceń (WPSI)

WPSI rekomenduje coroczny screening kobiet w kierunku NTM; idealnie powinien on oceniać zarówno występowanie NTM, jak i wpływ na aktywności oraz jakość życia, a w razie potrzeby prowadzić do dalszej diagnostyki i leczenia.[emjreviews]