NEWSLETTER #16 · ZAŁĄCZNIK 4 · LIPIEC 2026

Qsiva (fentermina + topiramat) do redukcji masy ciała u kobiet po menopauzie

lek do redukcji masy ciała — karta informacyjna dla lekarza

Substancje czynne i mechanizm działania

Preparat złożony: fentermina (pochodna amfetaminy) + topiramat (lek przeciwpadaczkowy/przeciwmigrenowy).

- Fentermina nasila uwalnianie noradrenaliny w podwzgórzu → efekt anorektyczny.
- Topiramat zwiększa uczucie sytości, hamuje perystaltykę przewodu pokarmowego oraz aktywność niektórych izoenzymów anhydrazy węglanowej.
- Połączenie daje istotnie większą utratę masy ciała niż każda substancja osobno.

Jednoznaczne wskazania do stosowania

Kontrola masy ciała u dorosłych pacjentów jako uzupełnienie diety niskokalorycznej i zwiększonej aktywności fizycznej, przy:

- BMI ≥ 30 kg/m² (otyłość) — bez konieczności współistnienia dodatkowych chorób,
- BMI ≥ 27 kg/m² (nadwaga) — wyłącznie przy współistniejącej chorobie związanej z masą ciała: nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2 lub dyslipidemia.

Lek nie jest wskazany bez współistniejącego wdrożenia diety i aktywności fizycznej — nie stanowi samodzielnej terapii otyłości.

Dawkowanie

Start: 3,75 mg + 23 mg 1×/d rano, przez 14 dni.

Następnie: 7,5 mg + 46 mg 1×/d (dawka standardowa).

Jeśli po 3 mies. terapii dawką 7,5 mg + 46 mg redukcja masy ciała < 5% — przerwać leczenie.

Jeśli redukcja ≥ 5%, ale BMI nadal ≥ 30 kg/m² — można rozważyć eskalację do 11,25 mg + 69 mg, a następnie po analizie korzyści/ryzyka do 15 mg + 92 mg.

Cena

Lek nie jest refundowany w Polsce — pełny koszt ponosi pacjent.

Opakowanie 30 kapsułek, dawka 15 mg + 92 mg (najwyższa): ok. 430 zł (14,33 zł/kaps.), cena zweryfikowana w aptece internetowej DOZ.pl.

Preparat dostępny w 4 dawkach — cena rośnie wraz z dawką; dawki niższe (3,75+23 / 7,5+46 / 11,25+69 mg) są tańsze.

Koszt terapii dawką standardową (7,5+46 mg) warto zweryfikować bezpośrednio w aptece — ceny różnią się między sieciami i mogą ulegać zmianie.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość na substancje czynne, aminy sympatykomimetyczne lub składniki pomocnicze.
- Ciąża oraz brak wysoce skutecznej antykoncepcji u kobiet w wieku rozrodczym.
- Aktualne lub w ciągu ostatnich 14 dni stosowanie inhibitorów MAO.
- Jednoczesne stosowanie innych leków wspomagających odchudzanie.
- Nadczynność tarczycy, jaskra.

Istotne dla pacjentek po menopauzie

- Ryzyko sercowo-naczyniowe: monitorować tętno spoczynkowe i ciśnienie tętnicze przed i w trakcie terapii (fentermina może je podwyższać).
- Ostrożność przy chorobie wieńcowej, zaburzeniach rytmu serca, przebytym zawale/udarze.
- Ryzyko zaburzeń nastroju/depresji/myśli samobójczych (topiramat) — istotne u pacjentek z obciążeniem psychiatrycznym w wywiadzie.
- Ryzyko kamicy nerkowej i kwasicy metabolicznej — zalecić odpowiednie nawadnianie, rozważyć kontrolę elektrolitów.
- Interakcje: leki moczopędne (ryzyko hipokaliemii), leki przeciwpadaczkowe, ziele dziurawca, alkohol.
- Leczenie musi być rozpoczęte i nadzorowane przez lekarza z doświadczeniem w leczeniu otyłości.

Status w Polsce: jedyny obecnie dostępny preparat fentermina + topiramat (Qsiva, Vivus BV), wyłącznie na receptę, produkt nie objęty sprzedażą wysyłkową — wyłącznie apteki stacjonarne.